



МЕНЮ на 03 июля 2024 г.

<i>Завтрак</i>		
120/5	Вареники ленивые отварные с маслом	
200	Чай с сахаром	
40	Хлеб пшеничный	
5	Масло сливочное	
<i>Завтрак №2</i>		
180	Напиток овощной	
<i>Обед</i>		
200/28	Суп картофельный с мясными фрикадельками	
80/160	Плов из птицы	
50	Огурцы свежие	
50	Хлеб пшеничный	
180	Компот из свежих яблок	
<i>Полдник</i>		
180	Кефир	
50	Пирожок печеный с повидлом	

Утверждаю:  
Руководитель  
МКДОУ №95 «Ласточка»  
Е.В.Архипенко

МЕНЮ на 02 июля 2024 г.



<i>Завтрак</i>		
200/3	Суп молочный с макаронными изделиями	
180	Какао с молоком сгущен.	
40	Хлеб ржаной	
5	Масло сливочное	
<i>Завтрак №2</i>		
75	Яблоки свежие	
<i>Обед</i>		
200/5	Борщ с капустой и картоф.со сметаной	
80	Зразы рыбные с яйцом	
150/5	Картофель отварной с маслом	
30/30	Хлеб пшеничный, ржаной	
50	Помидоры свежие	
180	Компот из сухофруктов	
<i>Полдник</i>		
180	Молоко кипяченое	
50	Сдоба обыкновенная	



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ на 01 07 2024 год

норма	<i>Завтрак</i>	факт
106/5	Омлет натуральный с маслом сливочным	
200/7	Чай с лимоном	
40	Хлеб пшеничный	
5	Масло сливочное	
	<b>Завтрак №2</b>	
180	<i>Сок фруктовый в ассортименте</i>	
	<b>Обед</b>	
200/5	Щи из свежей капусты	
80/50	Тефтели из говядины с соусом	
60	Хлеб пшеничный	
180	Кисель из яблок свежих	
150/5	Каша гречневая	
	<b>Полдник</b>	
200	Чай с молоком	
40	Печенье сдобное	