

Утверждаю:
Руководитель
МКДОУ №95 «Ласточка»
Е.В.Архипенко



МЕНЮ на 30 мая 2024 г.

<i>Завтрак</i>		
200/5	Каша манная молочная жидкая	
40	Хлеб пшеничный	
5	Масло сливочное	
200/7	Чай с лимоном	
<i>Завтрак №2</i>		
75	Яблоки свежие	
<i>Обед</i>		
200	Суп картофельный с бобовыми	
80/50	Тефтели рыбные с соусом	
150	Рис припущенный	
60	Хлеб пшеничный	
180	Напиток из плодов шиповника	
<i>Полдник</i>		
180	Молоко кипяченое	
40	Пряники в ассортименте	

УТВЕРЖДАЮ

И.С.Тру

МЕНЮ на

29

2024 ГОД



норма		ФАКТ
	Завтрак	
120/10	Запеканка из творога со сгущенным молоком	
180	Какао с молоком	
40	Хлеб ржаной	
5	Масло сливочное	
	Завтрак №2	
180	Напиток тыквенный	
	Обед	
200/5	Борщ с фасолью картофелем со сметаной	
80	Котлеты из говядины	
130	Макароны отварные с маслом	
60	Хлеб пшеничный	
180	Компот из свежих яблок	
	Полдник	
180	Напиток из плодов шиповника	
50	Булочка «Рябинушка» йод	



МЕНЮ на 28 мая 2024__ г.

<i>Завтрак</i>		
200/5	Каша молочная вязкая рисовая	
40	Хлеб пшеничный	
5	Масло сливочное	
200/10	Чай с сахаром	
15	Сыр российский	
<i>Завтрак №2</i>		
75	Яблоки свежие	
<i>Обед</i>		
200	Суп картофельный с лапшой домашней	
80/5	Биточки из птицы	
150/5	Рагу из овощей	
30/30	Хлеб пшеничный, ржаной	
180	Кисель из яблок	
<i>Полдник</i>		
200	Чай с молоком	
50	Булочка «домашняя»	

Утверждаю:
Руководитель
МКДОУ №95 «Ласточка»
Архипенко Е.В.



МЕНЮ на 27 мая

2024 г.

<i>Завтрак</i>		
1 шт	Яйцо вареное	
60	Икра кабачковая (консерв)	
40	Хлеб ржаной	
5	Масло сливочное	
200/7	Чай с лимоном	
<i>Завтрак №2</i>		
180	Сок фруктовый в ассортименте	
<i>Обед</i>		
200	Рассольник ленинградский	
80	Котлета «Пермская»	
150/5	Картофель отварной	
60	Хлеб пшеничный	
180	Компот из сухофруктов	
<i>Полдник</i>		
180	Молоко кипяченое	
40	Печенье сдобное	

день

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ на 24

норма	<i>Завтрак</i>	факт
120/10	Оладьи с повидлом	
200/7	Чай с сахаром лимоном	
40	Хлеб пшеничный	
5	Масло сливочное	
	<i>Завтрак №2</i>	
75	Яблоки свежие	
	<i>Обед</i>	
200	Суп картофельный с крупой	
150	Картофель отварной	
80	Котлеты рыбные	
50	Хлеб пшеничный	
180	Компот из сухофруктов	
	<i>Полдник</i>	
180	Кефир	
40	Пряники в ассортименте	



Утверждаю:
Руководитель
МКДОУ №95 «Ласточка»
Е.В.Архипенко

МЕНЮ на 23 июля _____ 2024 г.

<i>Завтрак</i>		
200/5	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом	
40	Хлеб ржаной	
180	Кофейный напиток с молоком	
15	Сыр российский	
<i>Завтрак №2</i>		
75	Бананы свежие	
<i>Обед</i>		
200	Суп картофельный с клецками	
80	Котлеты из говядины	
150	Капуста тушеная	
30/30	Хлеб пшеничный, ржаной	
180	Напиток из шиповника	
<i>Полдник</i>		
180	Ряженка	
50	Коржики молочные	

МЕНЮ на 22 мая

2024



«Ласточка»
Т.В.Архипенко

<i>Завтрак</i>	
120/5	Вареники ленивые отварные с маслом
200	Чай с сахаром
40	Хлеб пшеничный
5	Масло сливочное
<i>Завтрак №2</i>	
180	Напиток овощной
<i>Обед</i>	
200/28	Суп картофельный с мясными фрикадельками
80/160	Плов из птицы
50	Хлеб пшеничный
180	Компот из свежих яблок
<i>Полдник</i>	
180	Кефир
50	Пирожок печеный с повидлом

МЕНЮ на 21 мая 2024 г.

Утверждаю:
Руководитель
МКДОУ №95 «Ласточка»
Е.В.Архипенко

Завтрак		
200/3	Суп молочный с макаронными изделиями	
180	Какао с молоком сгущен.	
40	Хлеб ржаной	
5	Масло сливочное	
Завтрак №2		
75	Яблоки свежие	
Обед		
200/5	Борщ с капустой и картоф.со сметаной	
80	Зразы рыбные с яйцом	
150/5	Картофель отварной с маслом	
30/30	Хлеб пшеничный, ржаной	
180	Компот из сухофруктов	
Полдник		
180	Молоко кипяченое	
50	Сдоба обыкновенная	

Утверждаю:
Руководитель
МКДОУ №95 «Ласточка»
Е.В.Архипенко



МЕНЮ на *20 мая* 2024 г.

<i>Завтрак</i>		
106/5	Омлет натуральный с маслом	
40	Хлеб пшеничный	
200/7	Чай с лимоном	
10	Сыр твердый (ясли)	
5	Масло сливочное	
<i>Завтрак №2</i>		
180	Сок фруктовый в ассортименте	
<i>Обед</i>		
200/5	Щи из свежей капусты	
80/50	Тефтели из говядины с соусом	
60	Хлеб пшеничный	
180	Кисель из яблок свежих	
150/5	Каша гречневая	
<i>Полдник</i>		
200	Чай с молоком	
40	Печенье сдобное	



Утверждаю:
Руководитель
МКДОУ №95 «Ласточка»
Е.В.Архипенко

МЕНЮ на 17 мая 2024 г.

<i>Завтрак</i>		
100/10	Сырники из творога со сгущенным молоком	
40	Хлеб ржаной	
5	Масло сливочное	
200/10	Чай с сахаром	
<i>Завтрак №2</i>		
75	Яблоки свежие	
<i>Обед</i>		
200	Суп картофельный с вермишелью	
200/5	Запеканка картофельная с мясом	
30/30	Хлеб пшеничный, ржаной	
180	Компот из с/фруктов	
<i>Полдник</i>		
180	Кефир	
50	Крендель сахарный	

Утверждаю:

Руководитель

МКДОУ №95 «Ласточка»

Е.В.Архипенко



МЕНЮ на 16 мая 2024 г.

<i>Завтрак</i>	
200/5	Каша манная молочная жидкая
40	Хлеб пшеничный
5	Масло сливочное
200/7	Чай с лимоном
<i>Завтрак №2</i>	
75	Яблоки свежие
<i>Обед</i>	
200	Суп картофельный с бобовыми
80/50	Тефтели рыбные с соусом
150	Рис припущенный
60	Хлеб пшеничный
180	Напиток из плодов шиповника
<i>Полдник</i>	
180	Молоко кипяченое
40	Пряники в ассортименте

Утверждаю:
Руководитель
МКДОУ №95 «Ласточка»
Е.В.Архипенко



МЕНЮ на 15 мая 2024 г.

<i>Завтрак</i>		
120/10	Запеканка из творога со сгущенным молоком	
40	Хлеб ржаной	
180	Какао с молоком	
5	Масло сливочное	
<i>Завтрак №2</i>		
180	Напиток овощной	
<i>Обед</i>		
200/5	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	
80	Котлеты из говядины	
130	Макароны отварные с маслом	
60	Хлеб пшеничный	
180	Компот из свежих яблок	
<i>Полдник</i>		
180	Напиток из шиповника	
50	Булочка «Умница» йод	



«Ласточка»
Архипенко Е.В.

МЕНЮ на 13 мая

2024 г.

<i>Завтрак</i>		
1 шт	Яйцо вареное	
60	Икра кабачковая (консерв)	
40	Хлеб ржаной	
5	Масло сливочное	
200/7	Чай с лимоном	
<i>Завтрак №2</i>		
180	Сок фруктовый в ассортименте	
<i>Обед</i>		
200	Рассольник ленинградский	
80	Котлета «Пермская»	
150/5	Картофель отварной	
60	Хлеб пшеничный	
180	Компот из сухофруктов	
<i>Полдник</i>		
180	Молоко кипяченое	
40	Печенье сдобное	



Утверждаю:
Руководитель
МКДОУ №95 «Ласточка»
Е.В.Архипенко

МЕНЮ на *всех*

2024 г.

<i>Завтрак</i>		
120/5	Вареники ленивые отварные с маслом	
200	Чай с сахаром	
40	Хлеб пшеничный	
5	Масло сливочное	
<i>Завтрак №2</i>		
180	Напиток овощной	
<i>Обед</i>		
200/28	Суп картофельный с мясными фрикадельками	
80/160	Плов из птицы	
50	Хлеб пшеничный	
180	Компот из свежих яблок	
<i>Полдник</i>		
180	Кефир	
50	Пирожок печеный с повидлом	

МЕНЮ на 07 мая

2024 г.



Утверждаю:
Руководитель
МКДОУ №95 «Ласточка»
Е.В.Архипенко

<i>Завтрак</i>	
200/3	Суп молочный с макаронными изделиями
180	Какао с молоком сгущен.
40	Хлеб ржаной
5	Масло сливочное
<i>Завтрак №2</i>	
75	Яблоки свежие
<i>Обед</i>	
200/5	Борщ с капустой и картоф.со сметаной
80	Зразы рыбные с яйцом
150/5	Картофель отварной с маслом
30/30	Хлеб пшеничный, ржаной
180	Компот из сухофруктов
<i>Полдник</i>	
180	Молоко кипяченое
50	Сдоба обыкновенная

Утверждаю:
Руководитель
МКДОУ №95 «Ласточка»

Е.В.Архипенко



МЕНЮ на *06 мая* 2024 г.

<i>Завтрак</i>		
106/5	Омлет натуральный с маслом	
40	Хлеб пшеничный	
200/7	Чай с лимоном	
10	Сыр твердый (ясли)	
5	Масло сливочное	
<i>Завтрак №2</i>		
180	Сок фруктовый в ассортименте	
<i>Обед</i>		
200/5	Щи из свежей капусты	
80/50	Тефтели из говядины с соусом	
60	Хлеб пшеничный	
180	Кисель из яблок свежих	
150/5	Каша гречневая	
<i>Полдник</i>		
200	Чай с молоком	
40	Печенье сдобное	

Утверждаю:
Руководитель
МКДОУ №95 «Ласточка»
Е.В.Архипенко
Е.В.Архипенко

МЕНЮ на *03 мая* 2024 г.

<i>Завтрак</i>		
100/10	Сырники из творога со стуженным молоком	
40	Хлеб ржаной	
5	Масло сливочное	
200/10	Чай с сахаром	
<i>Завтрак №2</i>		
75	Яблоки свежие	
<i>Обед</i>		
200	Суп картофельный с вермишелью	
200/5	Запеканка картофельная с мясом	
30/30	Хлеб пшеничный, ржаной	
180	Компот из с/фруктов	
<i>Полдник</i>		
180	Кефир	
50	Крендель сахарный	

Утверждаю:
Руководитель
МКДОУ №95 «Ласточка»
Е.В.Архипенко



МЕНЮ на 02 мая 2024 г.

<i>Завтрак</i>		
200/5	Каша манная молочная жидкая	
40	Хлеб пшеничный	
5	Масло сливочное	
200/7	Чай с лимоном	
<i>Завтрак №2</i>		
75	Яблоки свежие	
<i>Обед</i>		
200	Суп картофельный с бобовыми	
80/50	Тефтели рыбные с соусом	
150	Рис припущенный	
60	Хлеб пшеничный	
180	Напиток из плодов шиповника	
<i>Полдник</i>		
180	Молоко кипяченое	
40	Пряники в ассортименте	