



МЕНЮ на 13 мая

2024 г.

Архипенко Е.В.

<i>Завтрак</i>		
1 шт	Яйцо вареное	
60	Икра кабачковая (консерв)	
40	Хлеб ржаной	
5	Масло сливочное	
200/7	Чай с лимоном	
<i>Завтрак №2</i>		
180	Сок фруктовый в ассортименте	
<i>Обед</i>		
200	Рассольник ленинградский	
80	Котлета «Пермская»	
150/5	Картофель отварной	
60	Хлеб пшеничный	
180	Компот из сухофруктов	
<i>Полдник</i>		
180	Молоко кипяченое	
40	Печенье сдобное	



Утверждаю:  
Руководитель  
МКДОУ №95 «Ласточка»  
Е.В.Архипенко

МЕНЮ на *вс март*

2024 г.

<i>Завтрак</i>		
120/5	Вареники ленивые отварные с маслом	
200	Чай с сахаром	
40	Хлеб пшеничный	
5	Масло сливочное	
<i>Завтрак №2</i>		
180	Напиток овощной	
<i>Обед</i>		
200/28	Суп картофельный с мясными фрикадельками	
80/160	Плов из птицы	
50	Хлеб пшеничный	
180	Компот из свежих яблок	
<i>Полдник</i>		
180	Кефир	
50	Пирожок печеный с повидлом	

МЕНЮ на 07 мая

2024 г.



<i>Завтрак</i>	
200/3	Суп молочный с макаронными изделиями
180	Какао с молоком сгущен.
40	Хлеб ржаной
5	Масло сливочное
<i>Завтрак №2</i>	
75	Яблоки свежие
<i>Обед</i>	
200/5	Борщ с капустой и картоф.со сметаной
80	Зразы рыбные с яйцом
150/5	Картофель отварной с маслом
30/30	Хлеб пшеничный, ржаной
180	Компот из сухофруктов
<i>Полдник</i>	
180	Молоко кипяченое
50	Сдоба обыкновенная

Утверждаю:  
Руководитель  
МКДОУ №95 «Ласточка»  
  
Е.В.Архипенко



МЕНЮ на *06 мая* 2024 г.

<i>Завтрак</i>		
106/5	Омлет натуральный с маслом	
40	Хлеб пшеничный	
200/7	Чай с лимоном	
10	Сыр твердый (ясли)	
5	Масло сливочное	
<i>Завтрак №2</i>		
180	Сок фруктовый в ассортименте	
<i>Обед</i>		
200/5	Щи из свежей капусты	
80/50	Тефтели из говядины с соусом	
60	Хлеб пшеничный	
180	Кисель из яблок свежих	
150/5	Каша гречневая	
<i>Полдник</i>		
200	Чай с молоком	
40	Печенье сдобное	



Утверждаю:  
Руководитель  
МКДОУ №95 «Ласточка»  
*Е.В.Архипенко*  
Е.В.Архипенко

МЕНЮ на *03 мая* 2024 г.

<i>Завтрак</i>		
100/10	Сырники из творога со стуженным молоком	
40	Хлеб ржаной	
5	Масло сливочное	
200/10	Чай с сахаром	
<i>Завтрак №2</i>		
75	Яблоки свежие	
<i>Обед</i>		
200	Суп картофельный с вермишелью	
200/5	Запеканка картофельная с мясом	
30/30	Хлеб пшеничный, ржаной	
180	Компот из с/фруктов	
<i>Полдник</i>		
180	Кефир	
50	Крендель сахарный	

Утверждаю:  
Руководитель  
МКДОУ №95 «Ласточка»  
Е.В.Архипенко



МЕНЮ на 02 мая 2024 г.

<i>Завтрак</i>		
200/5	Каша манная молочная жидкая	
40	Хлеб пшеничный	
5	Масло сливочное	
200/7	Чай с лимоном	
<i>Завтрак №2</i>		
75	Яблоки свежие	
<i>Обед</i>		
200	Суп картофельный с бобовыми	
80/50	Тефтели рыбные с соусом	
150	Рис припущенный	
60	Хлеб пшеничный	
180	Напиток из плодов шиповника	
<i>Полдник</i>		
180	Молоко кипяченое	
40	Пряники в ассортименте	