



Утверждаю:
Руководитель
МКДОУ №95 «Ласточка»
Архипенко Е.В.

МЕНЮ на 01 марта

2024 г.

<i>Завтрак</i>	
120/10	Оладьи с повидлом
40	Хлеб пшеничный
200/7	Чай с сахаром и лимоном
5	Масло сливочное
<i>Завтрак №2</i>	
75	Яблоки свежие
<i>Обед</i>	
200	Суп картофельный с крупой
150/5	Картофель отварной
80	Котлеты рыбные
50	Хлеб пшеничный
180	Компот из сухофруктов
<i>Полдник</i>	
180	Кефир
40	Пряники в ассортименте



Утверждаю:
Руководитель
МКДОУ №95 «Ласточка»
Архишенко Е.В.

МЕНЮ на 04 марта 2024 г.

<i>Завтрак</i>		
1 шт	Яйцо вареное	
60	Икра кабачковая (консерв)	
40	Хлеб ржаной	
5	Масло сливочное	
200/7	Чай с лимоном	
<i>Завтрак №2</i>		
180	Сок фруктовый в ассортименте	
<i>Обед</i>		
200	Рассольник ленинградский	
80	Котлета «Пермская»	
150/5	Картофель отварной	
60	Хлеб пшеничный	
180	Компот из сухофруктов	
<i>Полдник</i>		
180	Молоко кипяченое	
40	Печенье сдобное	



Утверждаю:
Заведующая
МКДОУ №95 «Ласточка»
Е.В.Архипенко

МЕНЮ на 05 марта 2024 г.

<i>Завтрак</i>		
200/5	Каша молочная вязкая рисовая	
40	Хлеб пшеничный	
5	Масло сливочное	
200/10	Чай с сахаром	
15	Сыр российский	
<i>Завтрак №2</i>		
75	Яблоки свежие	
<i>Обед</i>		
200	Суп картофельный с лапшой домашней	
80/5	Биточки из птицы	
150/5	Рагу из овощей	
30/30	Хлеб пшеничный, ржаной	
180	Кисель из яблок	
<i>Полдник</i>		
200	Чай с молоком	
50	Булочка «домашняя»	



Утверждаю:
Руководитель
МКДОУ №95 «Ласточка»
Е.В.Архипенко

МЕНЮ на 06 марта 2024 г.

<i>Завтрак</i>		
120/10	Запеканка из творога со сгущенным молоком	
40	Хлеб ржаной	
180	Какао с молоком	
5	Масло сливочное	
<i>Завтрак №2</i>		
180	Напиток овощной	
<i>Обед</i>		
200/5	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	
80	Котлеты из говядины	
130	Макароны отварные с маслом	
60	Хлеб пшеничный	
180	Компот из свежих яблок	
<i>Полдник</i>		
180	Напиток из шиповника	
50	Булочка «Умница» йод	



Утверждаю:
Руководитель
МКОУ №95 «Ласточка»
Е.В.Архипенко

МЕНЮ на 0-Теллергия 2024 г.

<i>Завтрак</i>		
200/5	Каша манная молочная жидкая	
40	Хлеб пшеничный	
5	Масло сливочное	
200/7	Чай с лимоном	
<i>Завтрак №2</i>		
75	Яблоки свежие	
<i>Обед</i>		
200	Суп картофельный с бобовыми	
80/50	Тефтели рыбные с соусом	
150	Рис припущенный	
60	Хлеб пшеничный	
180	Напиток из плодов шиповника	
<i>Полдник</i>		
180	Молоко кипяченое	
40	Пряники в ассортименте	



Утверждаю:
Руководитель
МКДОУ №95 «Ласточка»
Е.В.Архипенко

МЕНЮ на *11 марта* 2024 г.

<i>Завтрак</i>		
106/5	Омлет натуральный с маслом	
40	Хлеб пшеничный	
200/7	Чай с лимоном	
10	Сыр твердый (ясли)	
5	Масло сливочное	
<i>Завтрак №2</i>		
180	Сок фруктовый в ассортименте	
<i>Обед</i>		
200/5	Щи из свежей капусты	
80/50	Тефтели из говядины с соусом	
60	Хлеб пшеничный	
180	Кисель из яблок свежих	
150/5	Каша гречневая	
<i>Полдник</i>		
200	Чай с молоком	
40	Печенье сдобное	

МЕНЮ на *14 марта* 2024 г.



Утверждаю:
Руководитель
МКДОУ №95 «Ласточка»
Е.В.Архипенко

<i>Завтрак</i>		
200/3	Суп молочный с макаронными изделиями	
180	Какао с молоком сгущен.	
40	Хлеб ржаной	
5	Масло сливочное	
<i>Завтрак №2</i>		
75	Яблоки свежие	
<i>Обед</i>		
200/5	Борщ с капустой и картоф.со сметаной	
80	Зразы рыбные с яйцом	
150/5	Картофель отварной с маслом	
30/30	Хлеб пшеничный, ржаной	
180	Компот из сухофруктов	
<i>Полдник</i>		
180	Молоко кипяченое	
50	Сдоба обыкновенная	

Утверждаю:
Руководитель
МКДОУ №95 «Ласточка»
Е.В.Архипенко

МЕНЮ на *13 марта* 2024 г.

<i>Завтрак</i>		
120/5	Вареники ленивые отварные с маслом	
200	Чай с сахаром	
40	Хлеб пшеничный	
5	Масло сливочное	
<i>Завтрак №2</i>		
180	Напиток овощной	
<i>Обед</i>		
200/28	Суп картофельный с мясными фрикадельками	
80/160	Плов из птицы	
50	Хлеб пшеничный	
180	Компот из свежих яблок	
<i>Полдник</i>		
180	Кефир	
50	Пирожок печеный с повидлом	



Утверждаю:
Руководитель
МКДОУ №95 «Ласточка»
Е.В.Архипенко

МЕНЮ на 14 марта

2024 г.

<i>Завтрак</i>		
200/5	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом	
40	Хлеб ржаной	
180	Кофейный напиток с молоком	
15	Сыр российский	
<i>Завтрак №2</i>		
75	Бананы свежие	
<i>Обед</i>		
200	Суп картофельный с клецками	
80	Котлеты из говядины	
150	Капуста тушеная	
30/30	Хлеб пшеничный, ржаной	
180	Напиток из шиповника	
<i>Полдник</i>		
180	Ряженка	
50	Коржики молочные	



Утверждаю:
Руководитель
МКДОУ №95 «Ласточка»
Архипенко Е.В.

МЕНЮ на 15 марта

2024 г.

<i>Завтрак</i>		
120/10	Оладьи с повидлом	
40	Хлеб пшеничный	
200/7	Чай с сахаром и лимоном	
5	Масло сливочное	
<i>Завтрак №2</i>		
75	Яблоки свежие	
<i>Обед</i>		
200	Суп картофельный с крупой	
150/5	Картофель отварной	
80	Котлеты рыбные	
50	Хлеб пшеничный	
180	Компот из сухофруктов	
<i>Полдник</i>		
180	Кефир	
40	Пряники в ассортименте	



Утверждаю:
Руководитель
МКДОУ №95 «Ласточка»
Архипенко Е.В.

МЕНЮ на 8 марта 2024 г.

<i>Завтрак</i>		
1 шт	Яйцо вареное	
60	Икра кабачковая (консерв)	
40	Хлеб ржаной	
5	Масло сливочное	
200/7	Чай с лимоном	
<i>Завтрак №2</i>		
180	Сок фруктовый в ассортименте	
<i>Обед</i>		
200	Рассольник ленинградский	
80	Котлета «Пермская»	
150/5	Картофель отварной	
60	Хлеб пшеничный	
180	Компот из сухофруктов	
<i>Полдник</i>		
180	Молоко кипяченое	
40	Печенье сдобное	

Утверждаю:
Заведующая
МКДОУ №95 «Ласточка»
Е.В.Архипенко



МЕНЮ на 9 марта 2024 г.

<i>Завтрак</i>	
200/5	Каша молочная вязкая рисовая
40	Хлеб пшеничный
5	Масло сливочное
200/10	Чай с сахаром
15	Сыр российский
<i>Завтрак №2</i>	
75	Яблоки свежие
<i>Обед</i>	
200	Суп картофельный с лапшой домашней
80/5	Биточки из птицы
150/5	Рагу из овощей
30/30	Хлеб пшеничный, ржаной
180	Кисель из яблок
<i>Полдник</i>	
200	Чай с молоком
50	Булочка «домашняя»

й день

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 20 05 2024 год.



норма		факт
	Завтрак	
120/10	Запеканка из творога со сгущенным молоком	
180	Какао с молоком	
40	Хлеб ржаной	
5	Масло сливочное	
	Завтрак №2	
180	Напиток тыквенный	
	Обед	
200/5	Борщ с фасолью картофелем со сметаной	
80	Котлеты из говядины	
130	Макароны отварные с маслом	
60	Хлеб пшеничный	
180	Компот из свежих яблок	
	Полдник	
180	Напиток из плодов шиповника	
50	Булочка «Рябинушка» йод	



МЕНЮ на 11 марта 2024 г.

<i>Завтрак</i>		
200/5	Каша манная молочная жидкая	
40	Хлеб пшеничный	
5	Масло сливочное	
200/7	Чай с лимоном	
<i>Завтрак №2</i>		
75	Яблоки свежие	
<i>Обед</i>		
200	Суп картофельный с бобовыми	
80/50	Тефтели рыбные с соусом	
150	Рис припущенный	
60	Хлеб пшеничный	
180	Напиток из плодов шиповника	
<i>Полдник</i>		
180	Молоко кипяченое	
40	Пряники в ассортименте	

Утверждаю:
Руководитель
МКДОУ №95 «Ласточка»
Е.В.Архипенко

МЕНЮ на *22 марта* 2024 г.

<i>Завтрак</i>		
100/10	Сырники из творога со сгущенным молоком	
40	Хлеб ржаной	
5	Масло сливочное	
200/10	Чай с сахаром	
<i>Завтрак №2</i>		
75	Яблоки свежие	
<i>Обед</i>		
200	Суп картофельный с вермишелью	
200/5	Запеканка картофельная с мясом	
30/30	Хлеб пшеничный, ржаной	
180	Компот из с/фруктов	
<i>Полдник</i>		
180	Кефир	
50	Крендель сахарный	

Утверждаю:
 Руководитель
 МКДОУ №95 «Ласточка»
 Е.В.Архипенко



МЕНЮ на *25 октября* 2024 г.

<i>Завтрак</i>	
106/5	Омлет натуральный с маслом
40	Хлеб пшеничный
200/7	Чай с лимоном
10	Сыр твердый (ясли)
5	Масло сливочное
<i>Завтрак №2</i>	
180	Сок фруктовый в ассортименте
<i>Обед</i>	
200/5	Щи из свежей капусты
80/50	Тефтели из говядины с соусом
60	Хлеб пшеничный
180	Кисель из яблок свежих
150/5	Каша гречневая
<i>Полдник</i>	
200	Чай с молоком
40	Печенье сдобное

МЕНЮ на

26 марта

2024 г.



Утверждаю:
Руководитель
МКДОУ №95 «Ласточка»
Е.В.Архипенко

<i>Завтрак</i>		
200/3	Суп молочный с макаронными изделиями	
180	Какао с молоком сгущен.	
40	Хлеб ржаной	
5	Масло сливочное	
<i>Завтрак №2</i>		
75	Яблоки свежие	
<i>Обед</i>		
200/5	Борщ с капустой и картоф.со сметаной	
80	Зразы рыбные с яйцом	
150/5	Картофель отварной с маслом	
30/30	Хлеб пшеничный, ржаной	
180	Компот из сухофруктов	
<i>Полдник</i>		
180	Молоко кипяченое	
50	Сдоба обыкновенная	



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ на 25 03 2024 год

норма	<i>Завтрак</i>	факт
120/5	Вареники ленивые отварные с маслом	
200	Чай с сахаром	
40	Хлеб пшеничный	
5	Масло сливочное	
	<i>Завтрак №2</i>	
180	Напиток овощной	
	<i>Обед</i>	
200/28	Суп картофельный с мясными фрикадельками	
80/160	Плов из птицы	
180	Компот из яблок	
50	Хлеб пшеничный	
	<i>Полдник</i>	
180	Кефир	
50	Пирожок печеный с повидл.	

Утверждаю:

Руководитель

МКДОУ №95 «Ласточка»

Е.В.Архипенко



МЕНЮ на

18 марта

2024 г.

<i>Завтрак</i>		
200/5	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом	
40	Хлеб ржаной	
180	Кофейный напиток с молоком	
15	Сыр российский	
<i>Завтрак №2</i>		
75	Бананы свежие	
<i>Обед</i>		
200	Суп картофельный с клецками	
80	Котлеты из говядины	
150	Капуста тушеная	
30/30	Хлеб пшеничный, ржаной	
180	Напиток из шиповника	
<i>Полдник</i>		
180	Ряженка	
50	Коржики молочные	



Утверждаю:
Руководитель
МКДОУ №95 «Ласточка»
Архипенко Е.В.

МЕНЮ на 29 марта

2024 г.

<i>Завтрак</i>		
120/10	Оладьи с повидлом	
40	Хлеб пшеничный	
200/7	Чай с сахаром и лимоном	
5	Масло сливочное	
<i>Завтрак №2</i>		
75	Яблоки свежие	
<i>Обед</i>		
200	Суп картофельный с крупой	
150/5	Картофель отварной	
80	Котлеты рыбные	
50	Хлеб пшеничный	
180	Компот из сухофруктов	
<i>Полдник</i>		
180	Кефир	
40	Пряники в ассортименте	