



**В целях пропаганды здорового образа жизни
в нашем ДОУ,**

с 18 по 22 марта 2019 года

**были проведены мероприятия,
посвященные Всемирному дню борьбы с туберкулезом:**

24 марта – Всемирный День борьбы с туберкулезом.

ТУБЕРКУЛЕЗ

ЗАРАЗНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ

ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ ТУБЕРКУЛЕЗОМ

Туберкулез вызывает микроб, называемый туберкулезной палочкой.



Она очень устойчива во внешней среде. Болеют туберкулезом люди, животные, птицы. Попадает возбудитель в организм при вдыхании пыли с каплями слюны при разговоре, кашле, чихании.

ПРАВИЛЬНО И ПОЛНОЦЕННО ПИТАЙСЯ!

ПОМНИ, что «сила сохраняется в труде, здоровье в режиме». Принимай пищу не менее 3-х раз в день. Для здоровья полезны: свежие фрукты, овощи, мясо и яйца, молочные продукты.



ЗАНИМАЙСЯ СПОРТОМ!

Плавай, бегай, прыгай! Подружись со свежим воздухом и водой! Чаще отправляйся в походы! **ПУСТЬ ПРИРОДА СТАНЕТ ЛУЧШИМ ДРУГОМ!**



ИЗБЕГАЙ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК!

НЕ кури
НЕ принимай алкогольные напитки
НЕ садись за стол с грязными руками
НЕ пользуйся чужими: ложкой, губной помадой, тарелками, полотенцем, носовым платком.



НЕ ОТКАЗЫВАЙСЯ ОТ ПРОБЫ МАНТУ!

Она поможет врачу узнать, болен ты и чем тебе помочь. **НЕ ЗАБУДЬ** сделать прививку.



ПОМНИ! Чтобы своевременно выявить туберкулез, ежегодно проходи флюорографическое обследование

Во всех группах оформлены санитарные информационные бюллетени, листовки, плакаты и памятки по вопросам профилактики туберкулеза;

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

Чтобы страшной болезни не дать себя в руки. Запомните наши уроки, мамы и папы!

- ПРИВИВКУ РЕБЕНКУ И ПЕСЬ НА ТУБЕРКУЛЕЗ СДЕЛАЙ В СРОК! ЭТО НАШ ПЕРВЫЙ УРОК!**
В 1 год, примерно в 7 месяцев, а также в 7 лет, делают прививку Манту. В возрасте 6 лет делают ревакцинацию.
- УРОК НОМЕР ДВА ТОЖЕ ОЧЕНЬ ПРОСТО! МОЙТЕ РУКИ ПОСЛЕ ПРОГУЛКИ ПЕРЕД ДВОМ!**
На грязных ручках, на немытых игрушках, на детских игрушках, на детских вещах, на детских предметах обитает туберкулезная палочка.
- ТРЕТИЙ УРОК ОЧЕНЬ ВАЖНЫЙ С ПЫЛЬЮ БОРЬТЕСЬ ВЕЗДЕ И ВСГДА!**
Пыль содержит микробы. Больше всего пыли скапливается в помещениях, где курят, где есть животные, где много людей. В пыльном воздухе туберкулезная палочка, вызывая заболевание.
- ЧЕТВЕРТЫЙ УРОК. МОЛОКО КИПАТИТЬ, СЫРОЕ МЯСО НЕ ЕСТЬ, МОЛОКО ПИТЬ НЕ ПИТЬ!**
Туберкулезная палочка с молочными жирами от больного животного может попасть в молоко и продукты из него. Кипятите молоко, а мясо и яйца, употребляя туберкулез.
- ПЯТЫЙ УРОК НАШ ВЕДЕТ ТАКОЙ ВЕДЕТ ДЕТЯ, ЕСЛИ РАДОМ БОЛЬНОЙ!**
Туберкулезная палочка при кашле и чихании вылетает из организма больного. Если больной человек живет в семье, он может заразить окружающих.
- СЛЕДУЮЩИЕ ДАЛЬШЕ УРОК ШЕСТОЙ БЫ ПРОШЕ! ОБСУШИВАНИЕ? А ТЕ, КТО РАДОМ СТОИТ?**
Самочувствие больного ухудшается, повышается температура, усиливается кашель. В комнате больного человека нужно проветривать, убирать, мыть, дезинфицировать.
- И ПОСЛЕДНИЙ УРОК. УРОК НОМЕР СЕМЬ ЗАКАЗЫВАЕМ ВСЕМ!**
Здоровые дети с раннего возраста должны закалываться вакциной БЦЖ. Это поможет им избежать заражения туберкулезом.

ЗАЩИТИМ СЕБЯ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА!

Источники заражения. Больной активной формой туберкулеза человек.

- Палочка Коха попадает в организм человека при вдыхании пыли, которую выделяет больной при кашле, чихании, слюноотделении, в слюну.

Источником болезни может стать зараженный сайт:

- Не употреблять сырое молоко и молочные продукты.
- Лоды, в близком окружении которых есть больной активной формой туберкулеза.
- Дети и подростки, беременные женщины и женщины, имеющие детей. Больные скарлатиной, кори, ветряной оспы, дифтерии, коклюша, полиомиелита, менингита, пневмонии, туберкулеза, ВИЧ-инфекции.

Что такое туберкулез?
Это опасное инфекционное заболевание, вызванное микробактерией туберкулеза или палочкой Коха.

Запомните симптомы туберкулеза, и если у вас появились подобные признаки или хотя бы часть из них, немедленно обратитесь к врачу:

- Длительный кашель с мокротой, возможно с примесями крови
- Боль в грудной клетке
- Ночная потливость
- Общая слабость
- Снижение аппетита
- Повышение температуры
- Снижение веса

Туберкулез коварен!

- Туберкулезные палочки паразитируют не только легким, но и другие органы и ткани.
- Туберкулезная палочка способна выживать в окружающей среде до 6 месяцев.
- Туберкулезная палочка способна выживать в окружающей среде до 6 месяцев.
- Туберкулезная палочка способна выживать в окружающей среде до 6 месяцев.

Здоровая иммунная система не позволяет бактериям вызвать заболевание!

- Занимайтесь спортом
- Нормализуйте питание и режим
- Избегайте переохлаждений
- Берегите свои зубы!

По всем интересующим вопросам вы можете обратиться:

Работы выполняйте флюорографически!

Жизнь - да, туберкулез - нет!
Наше здоровье зависит от нас! Береги здоровье!

Что такое туберкулез?

Туберкулез – инфекционное заболевание, вызываемое особыми бактериями, которые, внедрившись в организм человека, могут находиться в нем в течение всей его жизни.

Возбудитель туберкулеза – микробактерия, палочка Коха, обладает высокой устойчивостью к факторам внешней среды, не боится низких температур. Источником туберкулезной инфекции являются больные с активной формой туберкулеза.

Пути заражения

1. Воздушно-капельный (при вдыхании воздуха с наличием возбудителя);
2. Воздушно-капельный (при чихании и кашле);
3. Воздушно-пылевой (в закрытых помещениях, где находится больной);
4. Пищевой (при употреблении в пищу зараженных продуктов питания);
5. Контактный (через предметы быта).

Признаки легочного туберкулеза

Кашель в течение 3-х недель и более, боль в груди, одышка, повышение температуры тела, потливость, утомляемость, общее недомогание, снижение массы тела.

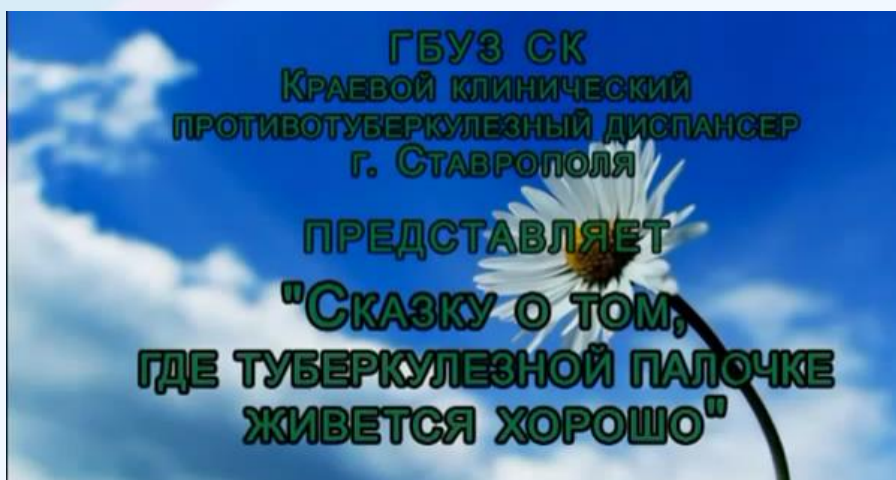
Возбудитель туберкулеза может попадать во кровеносный и лимфатический сосуды в другие органы: почки, кости, глаза, кожу. В данном случае туберкулез называют внелегочным. Такой больной не является источником инфекции для окружающих.

Профилактика

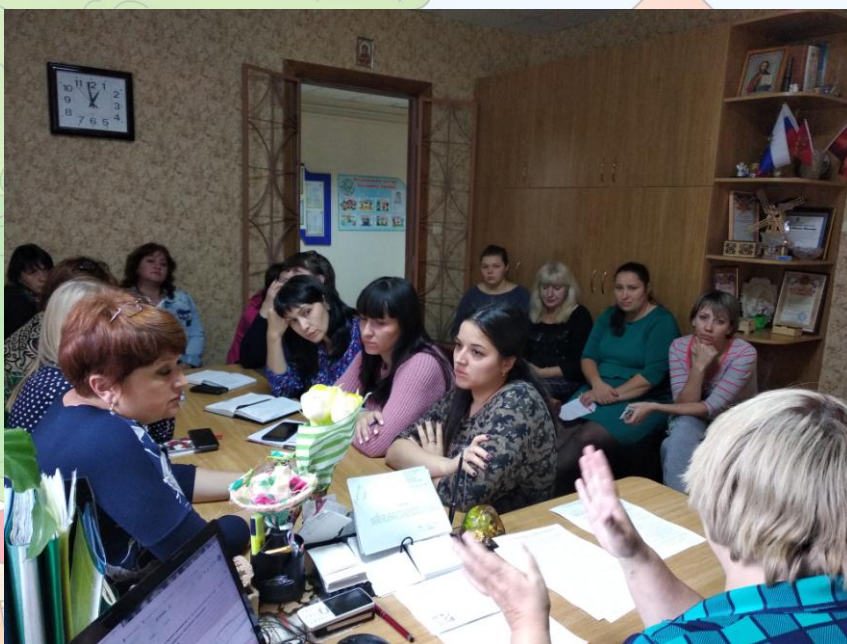
В профилактике туберкулеза важную роль играет вакцинация детей и подростков вакциной БЦЖ. Массовые профилактические обследования с применением туберкулина – постановка реакции Манту, флюорографическое обследование, позволяющее выявить заболевание на ранней стадии. Защитить себя и других от заражения туберкулезом можно, если избегать факторов, ослабляющих защитные силы организма: соблюдать режим питания, труда, отдыха, больше находиться на свежем воздухе.



Проведена обучающая беседа с детьми групп на тему:
«Всемирный день борьбы с туберкулезом»
(с использованием информационных плакатов, просмотром фильма «Сказка о том, где туберкулезной палочке хорошо живется»)



Проведена беседа с коллективом «Профилактика туберкулеза»



ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

Туберкулез – это опасное заразное заболевание, которое, чаще всего, передается от больного человека к здоровому при кашле, разговоре, чихании.

РАЗВИТИЮ ТУБЕРКУЛЕЗА СПОСОБСТВУЮТ:
хронические заболевания (сахарный диабет, язвенная болезнь, ВИЧ-инфекция), неполноценное питание, систематическое переутомление, хронические стрессы, злоупотребление алкоголем, курение, наркомания.

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ ТУБЕРКУЛЕЗА:

 КАШЕЛЬ С ВЫДЕЛЕНИЕМ МОКРОТЫ БОЛЕЕ ТРЕХ НЕДЕЛЬ	 СЛАБОСТЬ, РАЗБИТОСТЬ, ПОТЛИВОСТЬ, ПОВЫШЕННАЯ УТОМЛЯЕМОСТЬ, СНИЖЕНИЕ РАБОТОСПОСОБНОСТИ	 ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА ДО 37,3 °С В ВЕЧЕРНЕЕ ВРЕМЯ
 БОЛИ В ГРУДНОЙ КЛЕТКЕ	 КРОВОХАРКАНИЕ	 ОТСУТВИЕ АППЕТИТА, ПОХУДАНИЕ НА 5-10 И БОЛЕЕ КГ. ЗА КОРОТКИЙ ПРОМЕЖУТОК ВРЕМЕНИ

Специалисты Оренбургского городского клинического противотуберкулезного диспансера призывают Вас ежегодно, для своевременного выявления туберкулеза, проходить флюорографическое обследование в поликлиниках по месту жительства.

ПОДУМАЙТЕ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ И ЗДОРОВЬЕ СВОИХ БЛИЗКИХ – ПРОЙДИТЕ ФЛЮОРОГРАФИЮ!



Выполнены работы с детьми «Красивые картинки из разноцветной нитки»



Подготовлена памятка для родителей: «Туберкулёз»



Как можно победить туберкулез?

1. Сделать прививку от туберкулеза. Ее ставят в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3—7 дней жизни ребенка. В 7 и 14 лет при отрицательной реакции Манту и отсутствии противопоказаний проводят ревакцинацию.
2. Регулярно проходить флюорографическое обследование, не реже 1 раза в 2 года, начиная с 17 лет.
3. Соблюдать правила здорового образа жизни. Регулярные закаливающие процедуры, занятие физкультурой и спортом, здоровое питание, ограничение употребления алкоголя, отказ от табака—эти простые меры способствуют невосприимчивости к туберкулезной инфекции, снижают риск заражения.
4. Соблюдать санитарно-гигиенические нормы в быту, поддерживать чистоту в помещении; проводить влажную уборку, чаще проветривать, особенно в случае совместного проживания с больным туберкулезом.
5. В случае заболевания туберкулезом необходимо регулярно принимать назначенные врачом противотуберкулезные лекарства.

Важно! Чем раньше будет выявлен туберкулез, тем эффективнее его лечение!

Существуют категории людей, которые больше других подвержены риску заражения туберкулезом:

- Дети;
- Пожилые люди;
- Больные сахарным диабетом;
- Те, кто проходит лечение лекарствами, ослабляющими иммунную систему;
- Носители вируса иммунодефицита;
- Люди, живущие в неблагоприятных условиях;
- Те, кто страдает от алкогольной и наркотической зависимости;
- Те, у кого ослаблено общее состояние здоровья;



Как распознать туберкулез?



Если у вас или у вашего ребенка появились слабость, быстрая утомляемость, снижение аппетита, потеря веса, повышенная потливость, повышение температуры, кашель или покашливание—это причина обратиться к вашему лечащему врачу.

Для своевременного выявления заболевания туберкулезом детям ежегодно проводят туберкулиновую пробу.

