

Каждый год 24 марта отмечается Всемирный день борьбы с туберкулезом.

Цель Всемирного дня борьбы против туберкулеза - привлечение внимания общественности к масштабам этой болезни, способам ее профилактики и лечения.

Проводятся мероприятия направленные на повышение осведомленность о губительных последствиях туберкулеза для здоровья людей и для общества; информирования об экономических последствиях туберкулеза, и таким образом активизации усилий по борьбе с глобальной эпидемией этой болезни.

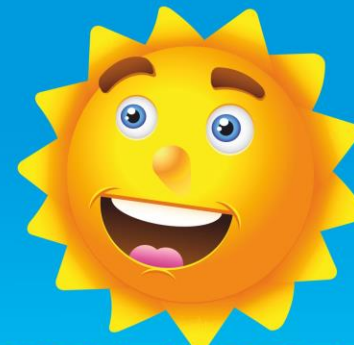
Ведущие пути передачи туберкулезной инфекции – воздушно-капельный и воздушно - пылевой. Возбудители заболевания передаются от больных к здоровым с каплями мокроты при кашле, чихании, разговоре. Во внешней среде возбудители туберкулёза сохраняются длительное время в высохших частицах мокроты, которой могут быть загрязнены различные предметы (они сохраняют жизнеспособность в течение нескольких месяцев, легко переносят низкие и высокие температуры, высушивание). Каждый должен знать основные симптомы заболевания: кашель, длящийся более двух-трех недель, потеря веса, повышение температуры тела, ночная потливость. При их наличии в обязательном порядке необходимо обратиться к врачу.

Основными мероприятиями, способными предупредить распространение туберкулеза являются:

- иммунизация детского населения;
- раннее выявление заболевших (ФЛГ и иммунодиагностика);
- эффективное лечение.

ТУБЕРКУЛЕЗ

ЗАРАЗНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ



ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ ТУБЕРКУЛЕЗОМ:

ТУБЕРКУЛЕЗ

Вызывает микроб,
называемый
туберкулезной палочкой.



Она очень устойчива
во внешней среде.

Болеют туберкулезом люди,
животные, птицы.

Попадает возбудитель
в организм при вдыхании
пыли, с капельками
слюны при разговоре,
кашле, чихании.

Можно заразиться через
продукты, полученные от
больных животных.



ЗАНИМАЙСЯ СПОРТОМ!

ПЛАВАЙ, БЕГАЙ, ПРЫГАЙ!

ПОДРУЖИСЬ СО СВЕЖИМ ВОЗДУХОМ
И ВОДОЙ!

ЧАЩЕ ОТПРАВЛЯЙСЯ В ПОХОДЫ!



**ПУСТЬ ПРИРОДА СТАНЕТ
ТВОИМ ЛУЧШИМ ДРУГОМ!**

ПРАВИЛЬНО И ПОЛНОЦЕННО ПИТАЙСЯ!

ПОМНИ, что «Сила сохраняется в
труде, здоровье - в режиме»
Принимай пищу не реже 3-х раз в день.
Для твоего здоровья **полезны**: свежие
фрукты, овощи, мясо и яйца, молочные
продукты.
Обязательно пей молоко, кефир,
простоквашу. **Ешь** творог, сыр, сметану.
В них содержатся необходимые для
тебя витамины: А, В, С,
Е, РР.



ИЗБЕГАЙ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК!

НЕ КУРИ
НЕ ПРИНИМАЙ АЛКОГОЛЬНЫЕ
НАПИТКИ И НАРКОТИКИ
НЕ САДИСЬ ЗА СТОЛ С
ГРЯЗНЫМИ РУКАМИ
НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ ЧУЖИМИ:
ГУБНОЙ ПОМАДОЙ,
СИГАРЕТАМИ,
ЛОЖКАМИ,
ТАРЕЛКАМИ,
ПОЛОТЕНЦЕМ,
НОСОВЫМ
ПЛАТКОМ,



НЕ ОТКАЗЫВАЙСЯ ОТ ПРОБЫ МАНТУ!

Она поможет врачу узнать,
болен ли ты и чем тебе помочь.

В 1-ом классе
НЕ ЗАБУДЬ
СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ
по назначению врача



ПОМНИ!

ЧТОБЫ
СВОЕВРЕМЕННО
ВЫЯВИТЬ
ТУБЕРКУЛЕЗ:

Ежегодно с 15 лет
ПРОХОДИ

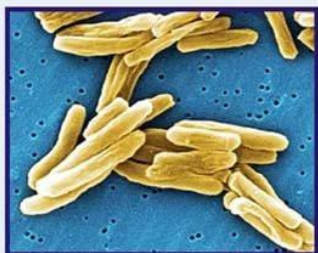
ФЛЮОРОГРА-
ФИЧЕСКОЕ
ОБСЛЕДОВАНИЕ



ЧТО ТАКОЕ ТУБЕРКУЛЕЗ

Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза (палочкой Коха).

Туберкулез чаще всего поражает легкие, но может развиваться и в других органах (кости, суставы, мочеполовые органы, глаза, мозговые оболочки, лимфатические узлы, кожа).



*палочки Коха
под
микроскопом*

Кто может заразиться туберкулезом

Заразиться туберкулезной инфекцией может каждый, но чаще всего заражаются те, кто находится в тесном контакте с больным открытой формой туберкулеза. Кашляя, чихая, разговаривая, больные туберкулезом легких выделяют мельчайшие частицы мокроты, содержащие микобактерии. Они образуют аэрозольную взвесь, которая в зависимости от окружающих условий может несколько часов сохраняться в воздухе. Инфицирование происходит при вдыхании зараженного воздуха. Вероятность заразиться туберкулезом в автобусе или магазине не слишком велика. Восприимчивость к инфекции разная, большей опасности подвержены лица с ослабленной иммунной системой.

Риск заболевания туберкулезом среди контактных с больными заразными формами в 10–30 раз выше, чем у остального населения!

Первые признаки туберкулеза

- Кашель в течение 3 недель и более или покашливание с выделением мокроты (возможно с кровью).
- Снижение и/или отсутствие аппетита, потеря веса.
- Незначительное повышение температуры тела.
- Быстрая утомляемость и появление общей слабости.
- Повышенная потливость, особенно по ночам.
- Боли в грудной клетке.
- Появление одышки при небольших физических нагрузках.
- Специфический блеск в глазах.

Если Вы обнаружили у себя эти симптомы, немедленно обратитесь к врачу, и он назначит необходимое обследование.



Помните!
Больной человек представляет опасность для окружающих.

Как можно выявить туберкулез

Основным методом выявления туберкулеза у детей является туберкулинодиагностика (проба Манту), а для взрослого населения – рентгенологическое исследование органов грудной клетки (флюорография, рентгенография).

При возникновении подозрения на туберкулез врач назначает дополнительно более углубленное обследование.



Уклонение взрослых от обследования на туберкулез приводит к выявлению у них смертельно опасных форм заболевания, которые лечатся годами и нередко заканчиваются инвалидностью и смертью больного, тогда как своевременно выявленный туберкулез можно излечить.

Окончательный диагноз туберкулеза устанавливает только врач-фтизиатр.

Туберкулез реален и опасен!

Не рискуй! Пройди флюорографию!

Где? *Городская поликлиника, 7 этаж
кабинет №708.*

Когда? *С 8-00 до 17-00,*

в субботу с 8-00 до 13-00.

ГБУЗ СК «Минераловодская районная больница»

Туберкулез реален и опасен!

Не рискуй! Пройди флюорографию!

Где? *Городская поликлиника, 7 этаж
кабинет №708.*

Когда? *С 8-00 до 17-00,*

в субботу с 8-00 до 13-00.

ГБУЗ СК «Минераловодская районная больница»

УВАЖАЕМЫЕ ГРАЖДАНЕ!

В связи со сложной эпидобстановкой по туберкулезу в Минераловодском районе, приглашаем Вас пройти ежегодное бесплатное

флюорографическое обследование легких в кабинете № 708 городской поликлиники

ежедневно с 8⁰⁰ до 17⁰⁰

в субботу с 8⁰⁰ до 13⁰⁰

При себе необходимо иметь паспорт

При его отсутствии также возможно прохождение
обследования

ТУБЕРКУЛЕЗ КОВАРЕН!

БОЛЕЗНЬ НАСТУПАЕТ

НЕЗАМЕТНО

ПРОВЕРЬ СВОИ ЛЕГКИЕ!

Администрация городской поликлиники

ТУБЕРКУЛЕЗ

инфекционное заболевание и социальная проблема, наносящая ущерб здоровью, а также экономике народного хозяйства.

Возбудитель туберкулеза - бактерия Коха или микобактерии туберкулеза.

Микобактерии туберкулеза устойчивы к различным факторам внешней среды:

в почве, воде, в жилых помещениях, в некоторых продуктах (молоко, масло, сыр) остаются жизнеспособными около года; в книгах — до 4 месяцев; в погребенных трупах — несколько месяцев; в уличной пыли — до 8-12 дней, устойчивы к кислотам, щелочам, спиртам.

Прямые солнечные и ультрафиолетовые лучи убивают микобактерии в течение нескольких минут; нагревание до 70° — через 30 минут; кипячение — через 5 минут.

ЗАРАЖЕНИЕ ПРОИСХОДИТ:

■ в большинстве случаев (до 95%) через дыхательные пути:

воздушно-капельным путем от больного человека к здоровому - при разговоре, кашле, чихании, при вдыхании пыли во время уборки помещения, где находится бациллоноситель, пренебрегающий правилами безопасности;

■ через поврежденную кожу и слизистые оболочки, при докуривании чужих сигарет, при поцелуях, при пользовании посудой и предметами туалета больного туберкулезом;

■ при употреблении в пищу некипяченого или непастеризованного молока, молочных и мясных продуктов от больных туберкулезом животных.

Ранняя диагностика и своевременное лечение туберкулеза являются залогом полного выздоровления!

Обнаружение начальных форм туберкулеза основано на проведении массовых профилактических осмотров населения (рентгенфлюорография, туберкулиновая проба Манту, в отдельных случаях исследование мочи, мокроты и т.д.).

ФАКТОРЫ РИСКА

курение, алкоголь, употребление наркотиков, недостаточное питание, переутомление, переохлаждение.

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

Специфическая профилактика туберкулеза основана на применении вакцины БЦЖ новорожденным, у которых нет противопоказаний, и ревакцинации клинически здоровым, неинфицированным детям, подросткам, призывникам, студентам, у которых проба Манту дает отрицательный результат.

1

**ПРИВИВКУ РЕБЁНКУ
И ТЕСТ НА ТУБЕРКУЛЕЗ
СДЕЛАЙ В СРОК
ЭТО НАШ ПЕРВЫЙ УРОК**

1 БЦЖ (прививка)
в роддоме

2 БЦЖ в 7 лет

3 Детям с 1 года до 7 лет
сделай - пробу Манту

4 Детям с 8 лет до 17 лет
сделай диаскинтест



**УРОК НОМЕР ДВА ТОЖЕ
ОЧЕНЬ ПРОСТОЙ:
МОЙТЕ РУКИ ПОСЛЕ
ПРОГУЛКИ И ПЕРЕД ЕДОЙ**

2

На дверных ручках,
на лестничных перилах,
на поручнях в транспорте,
на деньгах живут миллионы
бактерий, в том числе и
туберкулезная палочка



**ТРЕТИЙ УРОК ОЧЕНЬ ВАЖНЫЙ!
с ПЫЛЬЮ БОРИТЕСЬ
ВЕЗДЕ И ВСЕГДА!!!**

3

При высыхании мокроты
больного туберкулезная
палочка остается
жизнеспособной.
В пыли может жить
около года.
Попадая с пылью в
дыхательные пути,
вызывает заболевание



ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

Чтобы страшной болезни не дать себя в лапы,

Запомните наши уроки, мамы и папы:

4

**ЧЕТВЕРТЫЙ УРОК:
МОЛОКО КИПАТИТЬ,
СЫРОЕ МЯСО НЕ ЕСТЬ,
МОЛОКО СЫРОЕ НЕ ПИТЬ!**

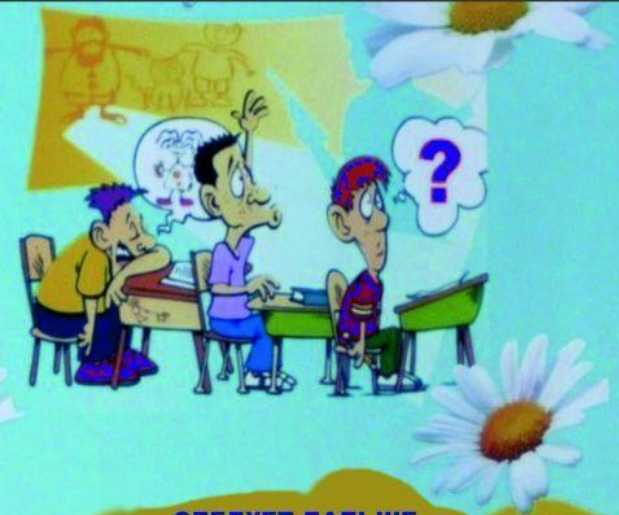
Туберкулезная палочка
с продуктами питания от
больного животного может
попасть к человеку
в желудок и вызвать
заболевание туберкулезом.



**ПЯТЫЙ УРОК НАШ
БУДЕТ ТАКОЙ!
БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ,
ЕСЛИ РЯДОМ БОЛЬНОЙ!**

5

Туберкулезная палочка
при чихании и кашле
разносится в радиусе
2-х метров.



6

**СЛЕДУЕТ ДАЛЬШЕ
УРОК ШЕСТОЙ!
ТЫ ПРОШЕЛ
ОБСЛЕДОВАНИЕ?
А ТЕ КТО РЯДОМ
С ТОБОЙ?**

Ежегодное флюорографическое
обследование позволяет выявить
заболевание на ранней стадии,
когда оно еще не опасно для
окружающих, особенно детей..



**И ПОСЛЕДНИЙ УРОК.
УРОК НОМЕР СЕМЬ!
ЗАКАЛЯТЬСЯ ВСЕМ!**

7

Закаливание детей с раннего
возраста позволяет укрепить
защитные силы организма и
активно противостоять
туберкулезной инфекции.



ПАМЯТКА

1. Что такое туберкулёз.

ТУБЕРКУЛЁЗ – это опасное инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями.

Источником заражения является больной активным туберкулёзом лёгких.

Бактерии туберкулёза могут попасть в организм при вдыхании заражённого воздуха. Это вызывает инфекцию, но инфекция – ещё не болезнь.

Человек, инфицированный туберкулёзом, не может никого заразить. при ослаблении защитных сил организма бактерии туберкулёза начинают быстро размножаться, поражая различные органы и ткани, чаще всего – лёгкие. В результате чего инфекция может перейти в активный туберкулёз.

К ослаблению защитных сил организма приводят:

алкоголизм,
употребление наркотиков,
заражение ВИЧ,
различные заболевания (особенно СПИД).

2. Кто может заразиться туберкулёзом.

Заразиться туберкулёзом может каждый, но чаще всего им заражаются люди, находящиеся в тесном контакте с больным активной формой туберкулёза.

Источником инфекции может оказаться член Вашей семьи, сослуживец или кто-то из друзей.

При кашле, чихании или разговоре больные туберкулёзом выделяют в воздух большое количество бактерий. Бактерии задерживаются в воздухе в виде взвеси и могут подолгу оставаться в переполненном, плохо проветриваемом помещении.

Вероятность заразиться туберкулёзом в общественном транспорте или в магазине существует, но не слишком велика.

Разные люди в разной степени восприимчивы к инфекции, но чаще всего заболевают люди с ослабленной иммунной системой.

Памятка для родителей по профилактике туберкулеза

ТУБЕРКУЛЕЗ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Туберкулез - хроническое инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза человеческого или, реже, бычьего вида (последние передаются через молоко и молочные продукты), поражающими в большей мере органы дыхания, а также все органы и системы организма.

Источником инфекции являются больные туберкулезом люди. Наиболее распространенным является воздушный путь заражения. Факторами передачи служат носоглоточная слизь, мокрота и пыль, содержащие бактерии.

Размножение бактерий туберкулеза в организме ребенка ведет к значительным функциональным расстройствам с явлениями интоксикации: появляется раздражительность или, наоборот, заторможенность, быстрая утомляемость, головная боль, потливость. Температура тела повышается до 37.2 - 37.3°, нарушаются сон и аппетит. При длительном течении болезни ребенок худеет, кожа становится бледной, отмечается склонность к воспалительным заболеваниям. Для детей типична реакция со стороны лимфатических узлов: они увеличиваются в размерах, становятся плотными. При отсутствии лечения возможен переход болезни в более тяжелые формы.

Для диагностики туберкулезной интоксикации важное значение имеет определение инфицированности с помощью **туберкулиновых проб**, а для детей с 12 лет - ещё и с помощью **флюорографии**.

Для профилактики туберкулеза очень важно: вести здоровый образ жизни, строго соблюдать санитарно - гигиенические правила: мыть руки перед едой, не употреблять в пищу немытые овощи и фрукты, а также молочные продукты, не прошедшие санитарный контроль, полноценно питаться, заниматься спортом, обращать внимание на изменения в состоянии здоровья.

Важным моментом для предупреждения туберкулеза является ежегодная постановка пробы Манту, которая дает положительный результат при проникновении патогенных бактерий в организм ребенка.



ПАМЯТКА

«ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА»

- Веди здоровый образ жизни: занимайся спортом, закаляйся, соблюдай режим дня.
- Откажись от вредных привычек: курения, алкоголя и наркотиков.
- Соблюдай правила личной и общественной гигиены: правила гигиены тела и одежды, чистоты в доме и местах общего пользования.
- Вовремя обращайся к врачу в случае симптомов: длительный кашель, небольшое длительное повышение температуры тела, потливость по ночам, плохое самочувствие, потеря веса, одышка.
- Ежегодно проходи флюорографическое обследование.

ВНИМАНИЕ! ТУБЕРКУЛЕЗ!

Первичные симптомы заражения

Что такое туберкулез?

ТУБЕРКУЛЕЗ – хроническое заболевание, которое вызывается микробактерией туберкулеза. Заражение происходит чаще всего воздушно-капельным путем непосредственно от больного.

При попадании инфекции в организм ребенка наблюдается нарушение физиологического состояния организма. У ребенка может наблюдаться субфебрильная температура, ухудшение аппетита, повышенная утомляемость, беспокойный сон, иногда упорная диспепсия. Установление диагноза туберкулеза в этом периоде затруднительно.



ОБРАТИТЕ

ВНИМАНИЕ:

- Заражение чаще всего происходит в детском возрасте
- Инфекция может распространяться с пылью, содержащей высохшую мокроту больного туберкулезом
- Бактерия туберкулеза очень устойчива и долго сохраняется во внешней среде

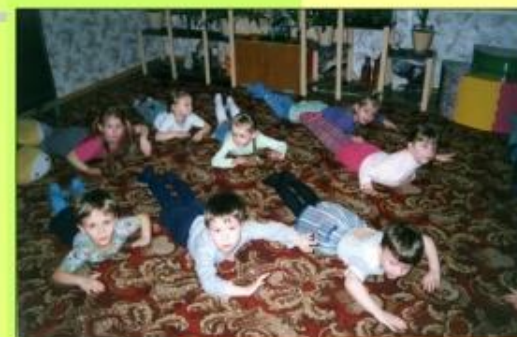


Методы профилактики

- Проведение противотуберкулезной вакцинации (БЦЖ);
- Ежегодное проведение туберкулиновой пробы (реакция Манту);
- Полноценное питание с достаточным количеством витаминов;
- Закаливание;



- Соблюдение режима сна и отдыха;
- Занятия физической культурой, плаванием, прогулки на свежем воздухе
- Ограждение от контакта с больными туберкулезом.



Будьте здоровы!

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

Туберкулез является чрезвычайно опасным заболеванием, которое раньше считалось неизлечимым и ежегодно уносило жизни миллионов людей. В настоящее время в связи с введением обязательной вакцинопрофилактики и наличием ряда эффективных противотуберкулезных химиопрепаратов люди способны контролировать это заболевание. Однако и сейчас в России умирают от осложнений туберкулеза более 20 тысяч человек в год. Именно поэтому так важно соблюдать все рекомендации врачей, касающиеся профилактики туберкулеза как в детском, так и во взрослом возрасте.



ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ТУБЕРКУЛЕЗА:

- ▶ НЕДАВНЕЕ ИНФИЦИРОВАНИЕ
- ▶ САХАРНЫЙ ДИАБЕТ
- ▶ ТЕРАПИЯ ИММУНОСУПРЕССИВНЫМИ ПРЕПАРАТАМИ
- ▶ ВИЧ – ИНФИЦИРОВАННОСТЬ
- ▶ УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ, АЛКОГОЛЯ, ТАБАКА
- ▶ ПЛОХОЕ ПИТАНИЕ
- ▶ БОЛЬШАЯ СКУЧЕННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ И КОНТАКТ С БОЛЬНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

во взрослом возрасте является ежегодное диспансерное наблюдение и выявление заболевания на ранних стадиях. С целью выявления туберкулеза на ранних стадиях взрослым необходимо проходить флюорографическое обследование не реже 1 раза в год

СИМПТОМЫ ТУБЕРКУЛЕЗА:

- ▶ Кашель или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью
- ▶ Быстрая утомляемость и появление слабости
- ▶ Снижение или отсутствие аппетита, потеря в весе
- ▶ Повышенная потливость, особенно о ночам
- ▶ Незначительное повышение температуры тела до 37-37,5°C

А ВЫ ПРОШЛИ ФЛЮОРОГРАФИЮ?

При сохранении хотя бы одного из симптомов в течение трех недель, необходимо срочно обратиться к терапевту
В случае подозрения на туберкулез, необходимо срочно сделать флюорографию и сдать анализ мокроты
Во всех подозрительных случаях пациента направляют в туберкулезный диспансер для дополнительного обследования